

Start in die Tennissaison in Rottenburg



Bayrisch gut und gemütlich

Der TC Rottenburg lädt am 1. Mai zur »blau-weißen« Hockete

Wer sich am 1. Mai zur traditionellen Mai-Wanderung aufmacht, sollte sich überlegen, Richtung Schadenweiler zu laufen – um dort einen Zwischenstopp beim TCR einzulegen. Wie im vergangenen Jahr auch, veranstalten die Mitglieder des Tennisvereins dort wieder eine 1. Mai-Hockete ganz im bayrischen Stil. Serviert werden

wieder bayrische Schmankerl: Es stehen zum Beispiel Weißwurstfrühstück mit Brez'n, ofenfrischer Leberkäse mit Kartoffelsalat und leckere Rostbratwürste auf der Speisekarte. Dazu gibt's frisch gezapftes Schimpf-Bier vom Fass. Den prächtigen Blick auf den Stadtwald bekommen die Gäste gratis dazu. Übrigens: Auch am 1. Mai besteht die Möglichkeit in den



Tennissport reinzuschupern. Für die TCR-Mitglieder steht wieder das Doppel-Juxturnier auf dem Programm.

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

Sonntag, 17. April
13 bis 17 Uhr

Tennis-Schnupper-Tag im Bowling- und Sportcenter Rottenburg in der Carl-Bogward-Straße:

- Betreuung durch professionelles Trainerteam
- Testschläger und Bälle vorhanden
- Tennisbasar für Schläger und Bekleidung
- Sonderpreise für Tennis-ausstattung
- »All you can eat«-Buffett für 9,80 Euro
- Familienrabatt am Aktionstag

!!! Bitte saubere Sportschuhe mitbringen !!!



Tennisschule



OSWALD
und Partner

Hans-Joachim Oswald
Neckartalstr. 6
72108 Rottenburg
Tel. 07472/8702
Mob. 0176 960 418 55
Fax 07472/948681
ts.oswald@t-online.de
www.tennisschule-oswald.de

Tenniskurse für Einsteiger
Breitensporttraining für Kinder und Erwachsene
Leistungstraining für Mannschaften und Turnierspieler
Tenniscamps in den Sommerferien
Clubmanagement

BOWLING & SPORT CENTER
Rottenburg



Jetzt neu !!!
VIP Bowling Lounge

Carl-Bogward-Straße 6 Fon: 07472 / 28 34 70 info@sportcenter-rottenburg.de
72108 Rottenburg am Neckar Fax: 07472 / 28 34 71 www.sportcenter-rottenburg.de

Power Inn
FITNESS CENTER
Wellness Sauna & mehr...



Ein Sport für jedes Alter

Tennis begleitet Menschen ein Leben lang

Auch wenn die vergangenen Jahre nicht mehr mit dem Tennis-Boom der 80er-Jahre in der Ära von Steffi Graf und Boris Becker mithalten können, ist der »weiße Sport« weiterhin ein Volkssport. Eine Umfrage hat ergeben, dass für die meisten Deutschen Tennis – nach Fußball – die attraktivste Sportart ist. Rund 75 Prozent der Tennisspieler sind Breitensportler, die »just for fun« auf dem Platz stehen. Für sie bedeutet Tennis Spaß, Geselligkeit, und Anerkennung. Aber vor allem auch Gesundheit und Fitness: Regelmäßiges Tennisspielen fördert die Koordination, Ballbeherrschung, schnelles Reagieren und

taktisches Denken. Immer wieder muss man auf unerwartete Situationen blitzschnell reagieren. Wer wettkampfmäßig spielt, schult auch die Fähigkeit mit Stresssituationen positiv umzugehen. Eine Fähigkeit, die besonders auch Kinder im Schulalltag nach vorne bringt. Tennis ist ein familienfreundlicher Lifetime-Sport, der Menschen über die Generationen hinweg im Sport miteinander verbindet – sogar den 80-jährigen Senior mit seinem Enkel im Teenageralter.



Langjähriger Begleiter

Tennistraining mit Hans-Joachim Oswald

Seit 25 Jahren wird der Tennisclub Rottenburg bei seinem Trainingsbetrieb von der Tennisschule Oswald betreut. Tennisschulchef Hans-Joachim Oswald hat sein Trainerhandwerk von der Pike auf gelernt: Er studierte an der Deutschen Sporthochschule Köln und der Universität Tübingen Sportwissenschaften mit den Schwerpunkten Tennis, Trainingslehre und Sportpsychologie. Im Jahr 1986 absolvierte er die B-Trainer- und 1996 die Vereinsmanager-Ausbildung.



Bei seiner Arbeit wird Oswald von Simone Preisler unterstützt, die im Jahr 2008 ebenfalls die B-Trainer-Ausbildung absolviert hat und vom DTB zum Cardio-Trainer zertifiziert wurde. Im Moment befindet sie sich nach bestandener

Zulassungsprüfung in der A-Trainer-Ausbildung des Deutschen Tennisbunds (DTB). Bei diesem qualifizierten Trainerteam findet garantiert jeder Tennisspieler die passenden Trainingsbedingungen. Egal ob Bambini oder Senior, Leistungs- oder Breitensportler.

Gemeinsam stark

Spielgemeinschaft NeckarGäuTennis

Der Tennisclub Rottenburg ist Gründungsmitglied der Spielgemeinschaft »NeckarGäuTennis«, einer der größten Spielgemeinschaften im Württembergischen Tennisbund (WTB). Durch diesen Zusammenschluss der neun rund um Rottenburg angesiedelten Vereine ergeben sich für jeden Spieler optimale Spiel- und Trainingsbedingungen – in allen Alters- und Leistungsklassen. Jeder spielt auf seinem Niveau und nach seinen Ansprüchen. Und durch die Spielgemeinschaft wird es auch möglich, dass in allen Altersklassen Mannschaften in der Verbandsrunde starten, von der Kreis- bis hin zur Oberliga.

Auch der Trainingsbetrieb wird durch das Einteilen der Spieler in Trainingsgruppen mit ähnlichem Leistungsniveau optimiert.



Wer bei uns einmal probeweise den Tennisschläger schwingen möchte, ist beim TCR herzlich willkommen.

Jochen Friedrich • 2. Vorstand TC Rottenburg

Mit Blick auf den Rammert

Ein Ort der Geselligkeit: Die TCR-Anlage

Die Anlage des Tennisclubs Rottenburg (TCR) wurde in den 70er-Jahren im Schadenweiler errichtet und gilt als eine der schönsten im Land. Den TCR-Mitgliedern stehen insgesamt elf gepflegte Sandplätze und eine Übungsbahn zur Verfügung. Von allen Plätzen sowie von der großen Sonnenterrasse aus hat man einen wunderschönen Blick auf den gesamten Stadtwald Rammert. Ideale Voraussetzungen also für eine angenehme und erholsame Freizeitgestaltung. Doch nicht allein auf die Beschaf-

fenheit der Anlage, sondern auch auf das Thema Geselligkeit wird beim TCR großer Wert gelegt. Das gemeinsame Weizenbier nach dem Mannschaftstraining oder der Frischschoppen der Senioren am Sonntagmorgen sind schon nahezu obligatorisch. Für die Jugendlichen organisiert der Verein verschiedene Sommerfeste und Tenniscamps mit Lagerfeuern und Übernachtung. Am Mai-Feiertag findet schon traditionell eine gemütliche Einkehr auf dem Tennisgelände statt, auf dem sich auch immer viele Wanderer und Freunde treffen.



stor-Age
data in move

Handelsvertretung für Storage- und Archivierungssysteme

Rechenzentrumsdatenspeicher, und Archivierungssysteme von der Analyse bis zur Umsetzung

Den TC Rottenburg zu unterstützen, ist für uns selbstverständlich, denn speziell unserer Jugend möchten wir es ermöglichen an diesem wunderschönen Sport teilzuhaben. Wann immer es möglich ist werden wir deshalb den TC Rottenburg gerne unterstützen.
Weiter so!

stor-Age GmbH, Markus Pettenkofer, Gartenstr. 91, 72108 Rottenburg

Wasser Wärme Messen Abrechnen



Hecon
Abrechnungssysteme GmbH

Ihr Partner für die Wärmekostenabrechnung



Wir bieten Ihnen:

- Kundennähe
- Hohe Flexibilität
- Individuelle Beratung
- Modernste Messgeräte
- Miet- und Garantieservice

Hecon Abrechnungssysteme GmbH • Maierackerstr. 13 • 72108 Rottenburg
Tel.: 07472/9632-0 • E-Mail: info@hecon-abrechnungssysteme.de
www.hecon-abrechnungssysteme.de

DAS TEXTILE WASCHVERGNÜGEN FÜR IHR AUTO

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



Röntgenstrasse 35 • 72108 Rottenburg • www.liedtker-autowaschcenter.de
MONTAG - FREITAG VON 8:30 - 20:00 UHR SAMSTAG VON 8:30 - 19:00 UHR